

El amor no excluye

Rodríguez Morales creó una página informativa para orientar sobre el tema

LIBNI SANJURJO
Primera Hora

María del Carmen Rodríguez Morales habla de lo que muchos callan: la sexualidad y las personas con alguna discapacidad.

Su interés fue creciendo durante sus años universitarios mientras descubría que el tema era un tabú, así como la existencia de mitos que desinformaban al propagar que estas personas son asexuales o que la discapacidad física genera impedimento sexual.

Se dio cuenta de que obviar esa necesidad es una forma de excluirlos de la sociedad.

"La ignorancia sobre el tema es sumamente perjudicial. La sexualidad es un aspecto inherente al ser humano (...). Es importante saber cómo trabaja nuestro cuerpo (...), conocernos a nosotros mismos", comenta la licenciada en consejería en rehabilitación.

En lo personal, Rodríguez, una joven de 27 años de edad diagnosticada con un tipo de distrofia muscular que limita la movilidad, ha tenido que enfrentar preguntas como ¿y tienes novio? y ¿puedes tener relaciones?

Ignorancia Resulta incorrecto pensar que las personas con discapacidades físicas padecen, además, algún tipo de incompetencia sexual



MITOS DE LA SEXUALIDAD



- Las personas con discapacidad son asexuales.
- Las personas con discapacidad deberían hacer su vida y casarse con personas como ellos.
- Son sexualmente incompetentes.
- Si no están casados o con una relación estable, es porque nadie los quiere, y no porque sea su decisión personal permanecer solteros o vivir solos.
- Si no tienen hijo o hija, debe ser a causa de profunda lástima y no se debe a su elección.

"La sexualidad en general la vemos como tabú, pero es importante hablar de la sexualidad e igual de importante es saber que en Puerto Rico hay casi un millón de personas con discapacidades que tienen necesidades, incluyendo la sexualidad", expuso la también certificada en sexualidad humana.

En Puerto Rico, la población con alguna discapacidad mental, física o sensorial está entre los 811,987 y los 946,419, según estadísticas del Censo de Estados Unidos y de la Oficina del Procurador de las Personas con Impedimentos.

En particular, la población en el Programa de Educación Especial del Departamento de Educación, hasta mayo de 2011, ascendía a 127,022.

"Hay profesionales (por ejemplo, de la salud) que hablan contigo y no te preguntan de la sexualidad porque dan por sentado que no la tienen o no es importante. Las familias o los padres tienden a sobreprotegerlos, son los eternos niños (...) y el tema no lo quieren hablar o se les hace difícil", agregó.

Ante esta realidad, Rodríguez Morales creó el pasado mes de febrero, luego de siete años de

Primera Hora / Ilustración / Jonathan Rodríguez



Para María del Carmen Rodríguez Morales, consejera en rehabilitación, la sexualidad todavía es vista como tabú.

investigación sobre el tema a nivel de bachillerato y maestría, una página informativa en la Internet, llamada sex-habilidad.webs.com, con el propósito de informar sobre la materia a las personas con discapacidad, al igual que sus familiares y profesionales.

Allí puede encontrarse una amplia variedad de fuentes de información sobre educación

CIFRA

946,419

La población con alguna discapacidad mental, física o sensorial en Puerto Rico

sexual, libros, portales en la Internet, maternidad y paternidad de personas con discapaci-

dades, entre otros.

Al principio, dice, la búsqueda de información era escasa, pero

luego fue aumentando la literatura. "Cuando hace siete años buscaba información en Google no había casi nada. Es emocionante ver ahora que hay otras páginas que trabajan el tema (...)", destaca Rodríguez Morales.

"Tenemos que saber y creer que podemos disfrutar de la sexualidad (...). Si hay información, es porque es importante

tomar en consideración la sexualidad de las personas con impedimentos", añade.

Rodríguez Morales también ofrece charlas sobre la sexualidad y las personas con discapacidades en universidades y escuelas. También ha sido conferenciante en el Simposio Universitario sobre Educación Sexual en la Universidad de Cayey.



"es importante hablar de la sexualidad e igual de importante es saber que en Puerto Rico hay casi un millón de personas con discapacidades que tienen necesidades, incluyendo la sexualidad"

MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ MORALES

Profesional certificada en sexualidad humana

"Sí, hay alternativas para esta población", expone antes de hablar de su relación con su novio.

"En lo particular, no me he sentido tan discriminada, aunque hay preguntas...".

¿Cómo describes el sentirte enamorada?

Te hace sentir amada. Todo ser humano lo necesita...



Para más información
Escriba a:
sexhabilidad@gmail.com